

Распорядок дня детей с 3-4 лет



Режимные моменты	Холодное время года
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.10-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.45-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.35
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.35-19.00

Режимные моменты	Теплое время года
Прием на участке, игры	7.10-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка	9.00-11.40
Образовательная деятельность на прогулке	9.15-9.30
Второй завтрак во время прогулки	10.00
Возвращение с прогулки	11.40
Водные процедуры	11.40-11.50
Подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.15
Подготовка ко сну	12.15-12.25
Сон	12.25-15.25
Подъем, подготовка к полднику, полдник	15.05-15.35
Чтение художественной литературы	15.35-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину	16.55-17.15
Ужин	17.15-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.35-19.00

