

# Распорядок дня детей с 2-3 лет



Режимные моменты	Холодное время года
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.10-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.30-8.40 / 8.40-9.10</b> (по подгруппам)
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	<b>8.40-9.10</b> (по подгруппам)
Второй завтрак	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	14.50-15.10
Подник	15.10-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.30-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00
Режимные моменты	Теплое время года
Прием на участке, игры	7.10-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к прогулке	8.45-8.55
Прогулка	8.55-11.30
Образовательная деятельность на прогулке	8.55-9.10
Второй завтрак во время прогулки	10.00
Возвращение с прогулки	11.30
Водные процедуры	11.20-11.30
Подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну	12.15-12.25
Сон	12.25-15.25
Подъем, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.35
Чтение художественной литературы	15.35-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину	16.45-17.05
Ужин	17.05-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.30-19.00